

**U.G. 6th Semester Examination - 2022****EDUCATION****[HONOURS]****Discipline Specific Elective (DSE)****Course Code : EDU-H-DSE-T-3/4(A)****(Mental Hygiene)**

Full Marks : 60

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.***GROUP-A****বিভাগ-ক**1. Answer any **ten** questions: 2×10=20যে-কোনো **দশটি** প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Write two scopes of mental hygiene.  
মানসিক স্বাস্থ্যবিধির দুটি পরিধি লেখ।
- b) What is mental health?  
মানসিক স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝ?
- c) What is OCD?  
OCD কি?
- d) What is the meaning of bipolar mood disorders?  
দ্বিমেরু মেজাজগত বিশৃঙ্খলা কাকে বলে?

- e) Write any two causes of depression.  
অবসাদের দুটি কারণ লেখ।
- f) What is adjustment?  
সঙ্গতিবিধান কাকে বলে?
- g) Write two differences between adjustment and mental health.  
সঙ্গতিবিধান ও মানসিক স্বাস্থ্যের দুটি পার্থক্য লেখ।
- h) Write the role of parents for development of children's mental health.  
শিশুর মানসিক স্বাস্থ্য বিকাশে পিতামাতার ভূমিকা লেখ।
- i) Write two identification characteristics of personality disorders.  
ব্যক্তিসত্তা বিশৃঙ্খলা চিহ্নিতকরণের দুটি বৈশিষ্ট্য লেখ।
- j) Write two causes of truancy.  
বিদ্যালয় পলায়নতার দুটি কারণ লেখ।
- k) Mention two strategies for removing anxiety.  
দুশ্চিন্তা দূর করার দুটি কৌশল লেখ।
- l) Write any two characteristics of OCD.  
OCD-এর দুটি বৈশিষ্ট্য লেখ।
- m) Write any two importance of a mental health.  
মানসিক স্বাস্থ্যের দুটি প্রয়োজনীয়তা লেখ।

*[Turn over]*

n) Mention any two causes of personality mood disorders.

দ্বিমেরু মেজাজগত বিশৃঙ্খলার দুটি কারণ লেখ।

o) What are the causes of mental illness?

মানসিক অস্বাস্থ্যের কারণ কি কি?

### GROUP-B

#### বিভাগ-খ

2. Answer any **four** questions :  $5 \times 4 = 20$

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write any six practices for removing depression.

অবসাদ দূর করবার যে কোনো ছয়টি উপায় লেখ।

b) Briefly discuss the causes of anxiety.

দুশ্চিন্তার কারণগুলি সংক্ষেপে আলোচনা করো।

c) Write some role of teacher for preserving mental health of children.

শিশুর মানসিক স্বাস্থ্য রক্ষার্থে শিক্ষকের ভূমিকা উল্লেখ কর।

d) Write the causes of occupational disorder.

পেশাগত বিশৃঙ্খলার কারণগুলি লেখ।

e) What are the main reasons for mental illness?

মানসিক অস্বাস্থ্যের প্রধান কারণগুলি কি কি?

f) Write the causes of OCD.

OCD-এর কারণগুলি লেখ।

### GROUP-C

#### বিভাগ-গ

3. Answer any **two** questions :  $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write down the aims of mental hygiene.

মানসিক স্বাস্থ্যবিধির লক্ষ্যগুলি লেখ।

b) Mention some signs of good mental health.

মানসিক স্বাস্থ্যের লক্ষণগুলি উল্লেখ কর।

c) Briefly discuss the classification of mental disorders.

মানসিক ব্যাধির শ্রেণীবিভাগ সংক্ষেপে আলোচনা কর।

d) Write the causes and treatments of conflict.

দ্বন্দ্বের কারণ ও নিরাময়ের উপায়গুলি লেখ।